

人気の生酒がお買い得！早い者勝ち！



# 小見中島屋 「大江錦初しぼり」特売



# きらりん

令和5年5月10日  
第268号  
大江町商業振興会

## 720ml 1本 1000円を 500ポイントで

先着50本限定お1人様2本まで

《電話で直接ご予約ください ☎62-2329》

「きらりカード」をご用意の上  
中島屋で直接お買い求めください  
先着50本で特売を終了します



# 毎週土曜日はポイント3倍進呈!!

## 加盟店紹介

### 『林魚店』

#### 魚・食料品

左沢3区で魚と食料品を  
扱うお店です。



折詰、お弁当、お刺身盛り合わせ等どうぞ相談ください

《お得がいっぱい「お魚デー」》は

これからも  
第2、第4木曜日に開催



お魚デーのチラシは店頭でお知らせします

大江町左沢158 Te10237-62-2106

## 加盟店得々情報



### ご宴会・ご法要承ります

下記までお電話でお気軽に  
お問い合わせください

宴会料理 3,500円(税込3,850円)~  
法要料理 6,500円(税込7,150円)~

割烹きくや 62-4355



(写真は料理の一例です)

### 残りわずか!!

## ムビーオン映画チケット

※販売価格：通常大人1700円を  
700ポイントで

※有効期限：2024年3月31日

※販売場所：長崎屋文具店



キヌレ  
4種  
ムビー  
オン

とけないアイスとして全国で売れます  
Kuzunアアイス好評販売中

4個入れ1箱 250円(税込)  
8個入れ1箱 480円(税込)  
御菓子処 蝶谷 62-2018

## コラム



### アンチエイジング

▶ 近年は平均寿命も延びて、  
ひと昔前の同年齢の人たちと比  
べて現代人は確実に若いと思っ  
ます。そして最近、年をとっ  
て衰えることに抵抗するアンチ  
エイジングが脚光をあびしてい  
ます。

▶ 先のお葬式ですが、先日次女の嫁  
ぎ先のお葬式に行く機会があり  
ました。そこでお会いした次女  
の夫の妹である塩谷さん。  
彼のお爺さんがアンチエイジ  
ングの大家として有名な北里大学  
名誉教授塩谷信幸さんであるこ  
とが分かりました。

▶ そんな縁で彼の本を数冊手  
に入らせて読んでみました。  
「効果的な食べものをおいしく  
体のメンテナンスを定期的にし、  
自分なりのよく眠る方法を知る  
身のまわりを小さくし、読み  
たい本をいつも手元に、そして  
早歩き、歯を守る、食いしん坊  
を早く、野次馬精神など、簡単  
に実践できる方法ばかり。人生  
の時に美しさを少し戻したり、進  
みを進ませようではあります。

▶ 本の中ではアンチエイジ  
ングの方法が詳しく書かれていま  
す。いつまでも若くいたい方は  
ぜひ読んでみてください。T o m